

Расписание

№ п/п	Ф.И.О. тренера	группа	Дата	Дистанционное задание	Форма контроля
	Юсупов А.Ш.	НП-1	05.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Венский вальс</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=sicgc4G3ij4	
			07.05	<u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Самба</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6ZIATz7M2AqdB3UTU7-g5TU	
			08.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Ча-ча-ча</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6YNijOuNJ7zG02pRpXkm54L	
		12.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Ча-ча-ча</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6YNijOuNJ7zG02pRpXkm54L		
		14.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Джайв</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA		
		15.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> Посмотреть видео на YouTube: Чемпионат мира, Секвей https://youtu.be/FqTG07AeO-g		
		19.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> Посмотреть видео на YouTube: Чемпионат мира, Секвей https://youtu.be/FqTG07AeO-g		
		21.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Медленный вальс</u> Выучить вариацию Н класса Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=bNBE1GO6qrQ		
		22.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Венский вальс</u> Посмотреть видео на YouTube:		

			https://www.youtube.com/watch?v=sicgc4G3ii4	
		26.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Квик степ</u> Выучить вариацию Н класса Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=937wtZ8iv2A	
		28.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Ча-ча-ча</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6YNijOuNJ7zG02pRpXkm54L	
		29.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> <u>СФП: Джайв</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA	
	ТСС-1	02.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений №2 по ОФП.</u> <u>СФП: Венский вальс</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=sicgc4G3ii4	
		04.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений №2 по ОФП.</u> <u>СФП: Медленный Фокстрот</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=9YjTgjobvww	
		06.05	<u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> <u>СФП: Самба разобрать вариацию «Д» класс</u> Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYrdPMOA	
		08.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> <u>СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Д» класс</u> Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsigyA	
		11.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> <u>СФП: Румба</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6bsIelpSTEuqXSfPIGiIEIO	
		13.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> <u>СФП: Джайв</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA	
		15.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> <u>СФП: Медленный вальс разобрать вариацию «Д» класс</u>	

			<p>Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=bNBE1GO6qpQ&t=324s</p>	
		16.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> СФП: Танго Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=une_p2XzgkA</p>	
		18.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений №2 по ОФП.</u> СФП: Венский вальс Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=sicgc4G3ii4</p>	
		20.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений №2 по ОФП.</u> СФП: Медленный Фокстрот Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=9YjTgjobvww</p>	
		22.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений №2 по ОФП.</u> СФП: Квик степ Посмотреть видео на: https://drive.google.com/file/d/0B7WSjoAbc6O_SjN1NWMxMWFLtKE/view?usp=sharing</p>	
		23.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений №2 по ОФП.</u> СФП: Самба разобрать вариацию «Д» класс Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYrdPMOA</p>	
		25.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Д» класс Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA</p>	
		27.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> СФП: Румба Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6bsIelpSTEuqXSfPIGiIEIO</p>	
		29.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> СФП: Джайв Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA</p>	
		30.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> СФП: Конгресс по латиноамериканской программе Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/Yp6vuLXuLpY</p>	
	ТСС-4	02.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений №3 по ОФП.</u> СФП: Венский вальс Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=sicgc4G3ii4</p>	

04.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений №3 по ОФП.</u> <u>СФП: Медленный Фокстрот</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=9YjTgjobvww</p>
05.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений №3 по ОФП.</u> <u>СФП: Квик степ</u> Посмотреть видео на: https://drive.google.com/file/d/0B7WSjoAbc6O_SjN1NWMxMWFLTkE/view?usp=sharing</p>
06.05	<p><u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Самба разобрать вариацию «С» класс</u> Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/jOtEyHX2OnQ</p>
07.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «С» класс</u> Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/ySK_2M_ESxc</p>
08.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Румба</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6bsIelpSTEuqXSfPIGiIEIO</p>
11.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Пасадобль</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6bx-1Y9t7BuT2l8fcpe6p46</p>
12.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Джайв</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA</p>
13.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений №3 по ОФП.</u> <u>СФП: Медленный Фокстрот</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=9YjTgjobvww</p>
14.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений №3 по ОФП.</u> <u>СФП: Квик степ</u> Посмотреть видео на: https://drive.google.com/file/d/0B7WSjoAbc6O_SjN1NWMxMWFLTkE/view?usp=sharing</p>
15.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Конгресс по латиноамериканской программе</u> Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/Ур6vuLXuLpY</p>
16.05	<p>Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Критерии оценки</u> Посмотреть видео на YouTube:</p>

	https://www.youtube.com/playlist?list=PLnIeJKehw52-V7-eKYKCCnZ5Yb_nzBAE2
18.05	<u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Самба разобрать вариацию «С» класс</u> Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/jOtEyHX2OnQ
19.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «С» класс</u> Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/ySK_2M_ESxc
20.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Румба</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6bsIelpSTEuqXSfPIGiIEIO
21.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Пасадобль</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6bx-1Y9t7BuT2l8fcpe6p46
22.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Джайв</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmi92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA
23.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений №3 по ОФП.</u> <u>СФП: Медленный Фокстрот</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=9YjTgjobvww
25.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений №3 по ОФП.</u> <u>СФП: Квик степ</u> Посмотреть видео на: https://drive.google.com/file/d/0B7WSjoAbc6O_SjN1NWmxMWFLTkE/view?usp=sharing
26.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Конгресс по латиноамериканской программе</u> Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/Ур6vuLXuLpY
27.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Критерии оценки</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLnIeJKehw52-V7-eKYKCCnZ5Yb_nzBAE2
28.05	<u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Самба разобрать вариацию «С» класс</u> Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/jOtEyHX2OnQ
29.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «С» класс</u>

			Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/ySK_2M_ESxc
	30.05		Выполнить <u>Комплекс упражнений № 3 по ОФП.</u> <u>СФП: Румба</u> Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6bsIelpSTEuqXSfPIGiIEIO